



Projekto veiklų aprašymai 2022-2023 mokslo metai

Veikla	Aprašymas	Igyvendinimo laikotarpis
„Sveikatiados“ aktyviausiųjų rinkimai	Visus mokslo metus vyks „Sveikatiados“ aktyviausių projekto dalyvių (mokyklų, darželių ir ambasadorių) reitingavimas. Po kiekvienos projekto veiklos bus analizuojamas projekte dalyvavusių ugdymo įstaigų grįžtamasis ryšys, jo dažnumas, projekto viešinimas įstaigų internetiniuose puslapiuose, FB paskyroje bei kituose žiniasklaidos šaltiniuose, už tai bus skiriami taškai. „Sveikatiados“ aktyviausių projekto dalyvių (mokyklų/darželių ir ambasadorių) apdovanojimai vyks baigiamojo renginio – konferencijos metu (birželio mėnesį).	Rugsėjo 1d. – gegužės 31d.
„Sveikatiados“ stendas + virtualus stendas	„Sveikatiados“ projekto dalyviai ir šiais mokslo metais bus kviečiami ugdymo įstaigose sukurti „Sveikatiados“ stendus ir juose publikuoti visą projektinę medžiagą, vykdytas veiklas bei pasiekimus. Nuo ankstesnių metų turintys stendus kviečiami atnaujinti stendų informaciją ir įstaigų tinklapių informaciją, pasikeisti kitas atributines priemones. Naujovė – prašome pagal galimybes pasirengti virtualius „Sveikatiados“ stendus (puslapius) ugdymo įstaigų internetinėse svetainėse ir nuorodomis į paslapius pasidalinti el. paštu: laura@sveikatiada.lt	Rugsėjo 1 d. – gegužės 31 d.
Gyvenk tvariau su „Sveikatiada!“	Šios veiklos metu kviečiame vaikams pristatyti maisto švaistymo, atliekų rūšiavimo ir perdirbimo tematikas. Geresniam informacijos įsisavinimui paruošėme praktinių užduočių, išbandykite ir jas.	Rugsėjis – lapkritis
Užsiimk joga su „Sveikatiada!“	Ugdymo įstaigų laukia idėjų paketas su įvairių tipų jogos veiklų pasiūlymais ir užduotimis. Gruodžio – vasario laikotarpiu ugdymo įstaigos bus kviečiamos išbandyti veiklas ir varžytis konkurse.	Gruodis – vasaris
Gamink su „Sveikatiada“	Kiekvienam mėnesiui projekte dalyvaujančios ugdymo įstaigos gaus po užduotį – pagaminti vis kito tipo patiekalą naudojant vis naujus sveikatai palankius produktus. Pavyzdžiui, kovą pagaminti pusryčius naudojant avižinius dribsnius, bananus ir riešutus arba džiovintus vaisius. Balandį pagaminti pietus naudojant varškę, kiaušinius ir špinatus. Gegužę pagaminti užkandį naudojant mėgstamas daržoves arba vaisius ir graikišką jogurtą. Gaminant visus nurodytus patiekalus bus galima naudoti ir kitus norimus produktus, tačiau stengtis, kad gaminimas būtų kuo tvaresnis. Taip ugdymo įstaigos gamindamos patiekalus ir siūsdamos grįžtamąjį ryšį dalyvaus konkurse ir rungsis dėl prizų.	Kovas – gegužė
Baigiamasis renginys – konferencija bei apdovanojimai	Bus organizuojamas tradicinis „Sveikatiados“ ambasadorių susitikimas – konferencija. Susitikimo metu bus aptarti mokslo metų pasiekimai, džiaugsmas, pasidalinta gerąja patirtimi. Pagrindinis baigiamojo renginio akcentas – „Sveikatiados“ aktyviausiųjų apdovanojimai. Mokslo metų eigoje bus reitinguojami aktyviausi ambasadoriai, mokyklos bei darželiai, o šio renginio metu apdovanojami „Sveikatiados“ skulptūrėlėmis, padėkos raštais ir dovanomis. Konferencijos metu bus skaitomi įvairūs pranešimai aktualiomis sveikatinimo temomis, organizuojamos edukacinės veiklos.	Birželis